

Patientinformation

Hvilket patientforløb er du indkaldt til?

EEG – elektroencefalografi, måling af hjernens elektriske aktivitet - voksne med søvn + helnats-søvndeprivation.

Hvad er formålet med undersøgelsen:

At måle den elektriske aktivitet i hjernen under søvn.

Varighed:

Undersøgelsen varer ca. 1½ time.

Hvordan skal jeg forberede mig til undersøgelsen?

Det er vigtigt at falde helt i søvn under undersøgelsen, derfor er det nødvendigt at møde søvntrængende. Det opnås bedst ved at du undlader at drikke kaffe/te/cola, og spise sukkerholdigt efter kl. 24.00. Det er vigtigt at du holder dig vågen hele natten før undersøgelsesdagen. Du må gerne sove fra 22:00 til 24:00 aftenen forinden. Rygning skal undlades fra ½ time inden mødetidspunkt til undersøgelse.

Spis morgenmad og tag din medicin, som du plejer. Du skal have rent og tørt hår uden hårprodukter i.

Kommer du ambulant til undersøgelsen, er det vigtigt at du ikke selv kører i bil til og fra undersøgelsen. Hvis transporten er et problem, kan ophold på Epilepsihospitalets Patienthotel tilbydes mod betaling.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Elektroderne på hovedet kan være af to typer.

- 1) Ledninger, der sættes fast med elektrodecreme,
- 2) En hue, hvor elektroderne er placeret inden i, her sprøjtes gelé ind for at skabe kontakt til huden.

Hvilken type der bruges afhænger af situationen. Dem på kroppen vil være selvklæbende elektroder.

Du ligger ned under undersøgelsen. Undersøgelsen foregår i en rolig atmosfære i et mørklagt lokale. Undersøgelsen er uden ubehagelige bivirkninger.

Efter endt undersøgelse, er der mulighed for "let" hårvask – en håndvask med bruser på toilettet. Der findes en hårtørrer på handicap toilettet.

Hvordan får jeg svar på undersøgelsen?

Du får ikke svar umiddelbart efter undersøgelsen. Den skal først nærmere analyseres. Resultatet sendes efterfølgende til henvisende læge, som giver dig svar på undersøgelsen.

Du kan læse om dine rettigheder som patient på www.filadelfia.dk/patienter

Du også mulighed for at komme med Ris og Ros, eller gode forslag, dette gøres ved at skrive en mail til filadelfia@filadelfia.dk skriv gerne til Neurofysiologi/EMU alt efter hvor du har været.

Er du i tvivl om noget i forbindelse med undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Neurofysiologiklinikken på tlf.nr: 58 27 11 90.

HKG/SBZ 18.10.22