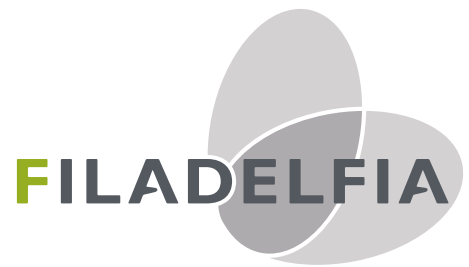


EEG – elektroencefalografi

**Måling af hjernens elektriske aktivitet – voksne
– med søvn + delvis søvndeprivation.**



Hvad er formålet med undersøgelsen?

At optage hjernens elektriske aktivitet under søvn.

Varighed:

Undersøgelsen varer ca. 1½ time.

Hvordan skal jeg forberede mig til undersøgelsen?

For at få det bedste resultat af undersøgelsen skal du undlade at drikke kaffe/te eller cola samt spise sukkerholdigt efter kl. 24.00. Rygning stoppes ½ time før mødetidspunkt for undersøgelsen.

Endvidere skal du kun sove 4 timer i løbet af natten, det vil sige at du skal sove

Fra 23:00 til 03:00 hvis du skal til EEG kl. 8:15 eller 10:15, og

Fra 24:00 til 04:00 hvis du skal til EEG kl. 12:15

Du skal have rent og tørt hår uden hårprodukter i. Spis morgenmad som vanligt.

Medicin tages ligeledes som vanligt.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Der bliver påsat elektroder på hovedet, samt på kroppen.

Elektroderne på hovedet kan være af to typer.

- 1) Ledninger, der sættes fast med elektrodecreme,
- 2) En hue, hvor elektroderne er placeret inden i, her sprøjtes gele ind for at skabe kontakt til huden.

Hvilken type der bruges afhænger af situationen. Dem på kroppen vil være selvlæbende elektroder.

Undersøgelsen foregår i rolige omgivelser, i et mørklagt lokale, og er uden ubehagelige bivirkninger.

Efter undersøgelsen, er der mulighed for "primitiv" hårvask – (håndvask med bruser på toilettet). Der findes en hårtørrer på handicap-toilettet.

Hvordan får jeg svar på undersøgelsen?:

Du får ikke svar umiddelbart efter undersøgelsen. Den skal først nærmere analyseres.

Resultatet sendes efterfølgende til henvisende læge, som giver dig svar på undersøgelsen.

Du kan læse om dine rettigheder som patient på www.filadelfia.dk/patienter

Du også mulighed for at komme med Ris og Ros, eller gode forslag, dette gøres ved at skrive en mail til filadelfia@filadelfia.dk skriv gerne til Neurofysiologi/EMU alt efter hvor du har været.

Er du i tvivl om noget i forbindelse med undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Neurofysiologiklinikken på tlf.nr: 58 27 11 90.

HKG/SBZ 05.04.2022