

Coronavirus: hvad betyder det for mennesker med epilepsi?

Vi er blevet spurgt om, hvordan coronavirus kan påvirke personer med epilepsi. Her besvarer vi nogle af de hyppigst stillede spørgsmål.

Vil mennesker med epilepsi blive mere påvirket af coronavirus?

For de fleste mennesker forårsager coronavirus milde symptomer, og de kommer hurtigt efter nogle få dage. Det kan forårsage mere alvorlige symptomer hos mennesker med svækkede immunsymptomer, ældre mennesker og dem med langvarige tilstande som diabetes, kræft og kronisk lungesygdom. Der er i øjeblikket ingen oplysninger om, at mennesker med epilepsi er hårdere ramt end mennesker uden sundhedsmæssige forhold.

Hvis jeg får coronavirus, kunne det så udløse et anfald?

Vi har ingen oplysninger om coronavirus udløser anfald hos personer med epilepsi. Nogle mennesker med epilepsi oplever dog, at de er mere tilbøjelige til at få et anfald, når de er syge eller utilpasse.

Det er vigtigt at fortsætte med at tage din epilepsimedicin som sædvanlig ved enhver sygdom.

Vil situationen med coronavirus føre til mangel på min epilepsimedicin?

Lægemiddelstyrelsen arbejder med medicinalfirmaer for at minimere effekten af coronavirus på lægemiddelforsyningen. Dette skulle betyde, at medicin fortsat vil være tilgængelig, selvom der er midlertidige forstyrrelser i forsyningskæden.

Hvis jeg skal selvisolere, hvordan får jeg mine medicin?

Sundhedsstyrelsen rådgiver i øjeblikket personer, der kan have været udsat for coronavirus, om at isolere sig selv. Hvis du har brug for dette, bør du overveje, hvordan du får din medicin. Dette kan være at få en ven eller et familiemedlem til at indløse din recept for dig. Eller du kan arrangere at dit apotek leverer din medicin til dig i dit hjem.

Hvis du bliver syg

- COVID-19 kan vise sig med feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær.
- Symptomerne ses op til 14 dage, efter man er udsat for smitte.
- Hvis du indenfor de sidste 14 dage har været i et land med COVID-19 smittespredning, eller hvis du har været i tæt kontakt med en person med COVID-19, så ring til lægen hvis du er syg.
- Det er vigtigt, at du ringer først og ikke møder op i venteværelset, da du kan smitte andre.

Udenfor åbningstid skal du ringe til lægevagt eller akuttelefon i din region

Hvordan kan jeg beskytte mig mod coronavirus?

Følg Sundhedsstyrelsens råd for at undgå at få eller sprede coronavirus.

Rådene inkluderer:

Vask dine hænder tit eller brug håndsprit

Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder

Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt

Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen

Vær opmærksom, når du er på steder med tæt kontakt til mange mennesker

Oversat af Jakob Christensen, formand for Dansk Epilepsiselskab, fra

<https://www.epilepsy.org.uk/info/daily-life/safety/coronavirus-covid-19>

Læs mere

<https://www.sst.dk/da/viden/smitsomme-sygdomme/smitsomme-sygdomme-aa/coronavirus/spoergsmaal-og-svar>