

## Ydelser

STU på Filadelfia er opbygget af linjebaseret praktiske/faglige/teoretiske linjer, med udgangspunkt i den enkelte elevs ressourcer og forudsætninger.

Uddannelsen tager hele tiden udgangspunkt i et individuelt forløb i samarbejde med den enkelte elev.

STU indeholder:

ADL træning

Sundhed

Medborgerskab

Den inkluderede borger

Skolearbejde

Praktik

### ADL

Komponenter	Aktiviteter	Mål
Struktur, aftaler og personlig pleje	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiejne</li> <li>• Morgen- og aften rutiner</li> <li>• Søvn</li> <li>• Arbejdsplads</li> </ul>	Tidsfornemmelse Planlægning Daglig rutiner Sundhedspleje
Husholdning	Træning i: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tøjvask</li> <li>• Rengøring</li> <li>• Madlavning</li> <li>• Indkøb</li> <li>• Oprydning</li> <li>• Madplaner</li> <li>• Budget</li> <li>• Økonomi</li> </ul>	At kunne: Klare sig selv i egen bolig
Mobilitet	Træne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orienteringsevne</li> <li>• Læse en rejseplan</li> <li>• Planlægge en tur</li> <li>• Cykle</li> <li>• Gå</li> <li>• Hjælpe midler</li> </ul>	

**Sundhed**

<b>Komponent</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Mål</b>
Kost og ernæring	Vejledning i ernæring	Fremstille sund og varieret kost Viden om kostens betydning for sundhed
Motion	Indarbejde daglig motion Opstille individuelle sundhedsmål Deltagelse i det lokale foreningsliv Rehabiliterende træning	Skabe bevidsthed om egen sundhed, herunder motionens betydning for indlæring. At skabe muligheder for at indgå i lokale idrætsaktiviteter (socialt- og sundhedsmæssigt).  At opnå kompenserende færdigheder for funktionsnedsættelser
Seksualitet Identitet	Samtale om erfaringer Personlig hygiejne Guidning til fornuftig seksuel adfærd Diagnosens betydning i/ for seksualitet Samtale om arbejdet med selvforståelse og selvfortælling	Forståelse for egen og andres seksualitet Forståelsen af egne begrænsninger og muligheder Forebygge mod krænkende adfærd
Misbrug	Information om alkohols påvirkning af egen diagnose Samtaler om sund feststil Deltagelse i sociale arrangementer Rusmidlers betydning	Blive bevidst om konsekvenser ved misbrug
Compliance	At føre anfaldskalender Tage medicinen som anvist  At overholde lægeaftaler Indsigt i egen sundhedsjournal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Færre anfald</li> <li>• At være bevidst om provokerende faktorer</li> <li>• Viden om egen sygdom</li> </ul>

**Medborgerskab**

<b>Komponent</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Mål</b>
Digital medborger	<p>Introduktion til og undervisning i digitale indgange</p> <p>Vejledning i håndtering af breve fra myndigheder</p> <p>Viden om: E-boks Nem ID Borger.dk Sundhedsjournaler</p>	Overblik over digital borgerskab og mestring i brugen af disse
Ambulante kontroller Patientjournal Adgang til almindelig lægekonsultation	Individuel guidning i egen situation	At forstå sin patientjournal
Privat økonomi	<p>Netbank Mobile Pay E-handel At få et rejsekort</p> <p>Introduktion til og undervisning i digitale indgange</p>	<p>At kunne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foretage transaktioner</li> <li>• Betale regninger</li> </ul>
Aktiv samfundsborger	Viden om demokrati Borgerrettigheder	

**Den inkluderede borger:**

<b>Komponent</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Mål</b>
Social kontakt Deltagelse i aktiviteter på STU  Deltagelse i aktiviteter på andre skoler	Invitere andre ind i sociale situationer  Invitere ind i sociale aktiviteter på socialt miljø på skolen  Deltage i fællesarrangementer på andre skoler (MSE, Refsnæs etc.)	At kunne begå sig i lokalt miljø
Sociale spilleregler	Spiseregler  Fælles aktiviteter  Samtaler i gruppen  Selvforståelse - egen rolle i en social situation  Hensyntagen	Være vært for aktivitet i eget miljø
Social netværk	Anvendelsen af sociale medier  Deltagelse i fritidsliv uden for skolen	Deltagelse i sociale netværk

**Skole:**

<b>Komponent</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Mål</b>
Planlægge skolearbejde  Tid og aftaler	Lave plan for løsning af opgaver  Lægge tidsplan og plan for aftaler  Tage af sted og møde til tiden.  Samarbejde i grupper om løsning af opgaver	Følge planen  Selv lave planer  Overholde aftaler, stabilt fremmøde
Eksamensforberedelse	Gennemgå pensum og planer  Arbejde med eksamensforberedelse  Træne specifikke eksamensopgaver	Tilegne sig fagligt eksamensstof  At kunne læse og orientere sig en eksamensopgave
Faglig og kulturel dannelse  Fagenes betydning for vores samfund	Træne forståelse i skolefagene (litterære oplevelser, matematik og erkendelse)  Arbejde med sammenhænge mellem fag og kultur og samfund	Skabe sammenhænge til fagene

**Praktik**

<b>Komponent</b>	<b>Aktiviteter</b>	<b>Mål</b>
Træning i værkstedsaktiviteter på Filadelfia	Cykelværksted Bilklargøring Grøn/ gartnerlinje/ maskinkendskab IT Mad og Møder Hotel service Kreativitet og design Teknisk service Træhåndværk Butik	At blive erhvervsuddannelses klar At blive job parat til beskyttet job)
Virksomhedspraktik (hos eksterne samarbejdspartnere)	Butik Grønlinje7 gartner Bil værksted IT Håndværk Servicefag Hotel service Golfbaner Campingpladser	At blive erhvervsuddannelses klar At blive job parat til beskyttet job)
Personlige udviklingsmål	Individuelt tilrettelagt	