

Patientinformation

Hvilket patientforløb er du indlagt til?

Polysomnografi – speciel søvnundersøgelse. Indlagt i EMU

Hvad er formålet med undersøgelsen?

At måle hjernes elektriske aktivitet og samtidig måling af øjenbevægelser, udåndingsluft fra næse og mund, vejtrækning fra brystkasse og mave, samt iltindhold i blodet, og muskelbevægelser i benene. Dette for at analysere søvnstruktur, og redegøre for eventuelle vejtræknings og bevægeforstyrrelser under søvn. Ved henvisning til vurdering af natlige anfald/episoder, optages det på video og sammenholdes med hjernens elektriske aktivitet herunder.

Varighed

Selve undersøgelsen varer fra 1 - 2 dage. Det tager 1-1½ time at påmontere og begynde undersøgelsen. Undersøgelsen slutter, når du vågner efter nattesøvnen.

Hvordan forbereder jeg mig til undersøgelsen?

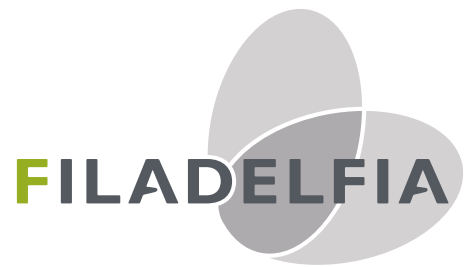
Du skal have nyvasket tørt hår uden nogen hårprodukter i, når du møder. Mænd skal møde nybarberet/uden nogen former for skæg, da skæg gør det vanskeligt at påsætte elektroderne. Bruger du BH, vil det være en god idé med en blød/behagelig type, da den ikke kan tages af om natten. Det er en god ide med en T-shirt/undertrøje, som er behagelig at sove i. Udstyret bliver monteret udenpå tøjet, og kun bukser kan tages af/skiftes. Det vil derfor være ideelt at have en T-shirt/undertrøje eller lignende på, som er behagelig at sove i, og yderligere have en gennemknappet/lynet trøje/skjorte med, til at have på over udstyret. Patientskjorter kan eventuelt lånes på afdelingen. Du må ikke have neglelak på fingerneglene. Medicin skal tages som aftalt med den ansvarlige/henvisende læge. Sover du med CPAP, skal du også gøre det på undersøgelsesnatten, så medbring egen CPAP maskine.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- 1) Der anbringes elektroder i hårbunden, i ansigtet og på kroppen.
- 2) Du får to bæltet om bryst og mave (sættes udenpå T-shirt/undertrøje eller lignende). Måler vejtrækningsbevægelser.
- 3) Et plaster omkring den ene finger. Måling af iltindholdet i blodet.
- 4) Elektroder på begge underben. Måling af muskelaktivitet.
- 5) Ved sengetid anbringes en føler under næsen. Måling af udåndingsluft og snorken. Du instrueres heri.

Elektroderne samles i en boks, som bæres i en bæltetaske eller rygsæk. Undersøgelsen er ufarlig og uden ubehagelige bivirkninger. Du bliver videoovervåget under hele undersøgelsen.

Af overvågningshensyn skal du (med mindre andet er aftalt med ansvarlig læge) opholde dig i din seng fra klokken 23 om aftenen til klokken 8 om morgenen. Besøg kan modtages i EMU'en efter forudgående aftale med personalet i EMU'en. Der henstilles til så få besøgende som muligt og kun én gæst af gangen. Ved besøg henvises patienten og besøgende til patientens værelse.



Brug af mobiltelefon er tilladt. Af hensyn til medpatienter henstilles til at samtaler foregår på egen stue.

Rygning er ikke tilladt indendørs i EMU' en. Rygere henvises til EMU'ens terrasse. Medbring selv shampoo og hårtørrer.

Svar på undersøgelsen:

Du får svar senest fem uger efter undersøgelsen pr. brev eller ved ambulant besøg i Neurofysiologiklinikken.

Du kan læse om dine rettigheder som patient på www.filadelfia.dk/patienter. Du har også mulighed for at komme med ris og ros, eller gode forslag, det gøres ved at skrive en mail til filadelfia@filadelfia.dk. Skriv gerne til Neurofysiologi/EMU, alt efter hvor du har været.

Hvem kan du kontakte?

Er du i tvivl om noget i forbindelse med undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Neurofysiologiklinikken på tlf. 5827 1190.