Patientinformation

Hvilket patientforløb er du indkaldt til?
EEG – elektroencefalografi, måling af hjernens elektriske aktivitet – voksne – med søvn + delvis søvndeprivation.

Hvad er formålet med undersøgelsen?
At optage hjernens elektriske aktivitet under søvn.

Varighed:
Undersøgelsen varer ca. 1½ time.

Hvordan skal jeg forberede mig til undersøgelsen?
For at få det bedste resultat af undersøgelsen skal du undlade at drikke kaffe/te/cola og spise sukkerholdigt efter kl. 24.00. Rygning stoppes ½ time før mødetidspunkt for undersøgelsen.
Endvidere skal du kun sove 4 timer i løbet af natten. Det vil sige, at du skal sove:
Fra 23:00 til 03:00 hvis du skal til EEG kl. 8:30 eller 10:30
Fra 24:00 til 04:00 hvis du skal til EEG kl. 12:30

Du skal have rent og tørt hår uden hårprodukter i. Spis morgenmad og tag din medicin som du plejer.

Hvordan foregår undersøgelsen?
Der bliver påsat elektroder på hovedet og kroppen.
Elektroderne på hovedet kan være af to typer.

1) Ledninger, der sættes fast med elektrodecreme,
2) En hue, hvor elektroderne er placeret inden i. Her sprøjtes gele ind for at skabe kontakt til huden.

Hvilken type der bruges afhænger af situationen. Dem på kroppen vil være selvklæbende elektroder.
Undersøgelsen foregår i rolige omgivelser i et mørklagt lokale og er uden ubehagelige bivirkninger.

Efter undersøgelsen er der mulighed for 'let' hårvask – håndvask med bruser på toilettet. Der findes en hårtørrer på handicaptoilettet.

Hvordan får jeg svar på undersøgelsen?:
Du får ikke svar umiddelbart efter undersøgelsen. Den skal først nærmere analyseres. Resultatet sendes efterfølgende til henvisende læge, som giver dig svar på undersøgelsen.

Du kan læse om dine rettigheder som patient på www.filadelfia.dk/patienter. Du har også mulighed for at komme med ris og ros, eller gode forslag. Det gøres ved at skrive en mail til filadelfia@filadelfia.dk skriv gerne til Neurofysiologi/EMU alt efter, hvor du har været.

Hvem kan du kontakte?
Er du i tvivl om noget i forbindelse med undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte Neurofysiologiklinikken på tlf.: 5827 1190.