

'Spring ud'

Et bedre liv gennem leg



'Spring ud'

- et udeareal til observation og leg

Leg er en fantastisk aktivitet, som inviterer til bevægelse, social udvikling og læring. Når børn og unge leger og har det sjovt, så lærer de samtidig.

Filadelfias nye udeareal med 123 legeredskaber giver masser af sjov og træning.

Udearealet er skræddersyet til børn og unge med epilepsi og PNES. Filadelfias medarbejdere på Børn med Epilepsi (Neuropædiatrisk Afdeling) bruger det aktivt som en del af arbejdet på Epilepsihospitalet og specialskolen Børneskolen.



Leg og træning hver dag

Læger, terapeuter og plejepersonalet er på udearealet for at observere børn og unges muligheder og ikke begrænsninger. Stuegang og andre samtaler foregår nu her.

Filadelfias medarbejdere sætter aktiviteter i gang og skaber et trygt og sikkert miljø med masser af sjov på de 2.400 m². Husk praktisk tøj til leg og træning i det fri året rundt.

Søvn og livskvalitet

Filadelfia undersøger systematisk om aktivitet og leg forbedrer søvnen hos børn og unge indlagt på Epilepsihospitalet. Samtidig undersøges om et aktivt liv forbedrer livskvaliteten fx i forhold til humør og gå-på-mod.

Forskning tyder på, at mange med epilepsi får bedre anfaldskontrol ved regelmæssig motion.



Opbygning af udearealet

Redskaberne er valgt i et tæt samarbejde med KOMPAN. Der er seks temaer, som opfylder behov for observation, træning og undervisning.

- Skovstien med parkour og balancebane
- Sansestien med sand, vand og skib
- Legesti med fly, klatrenet og legemiljø til kørestole
- Bevægelsessti med bolde og multibaner
- Trafiklegeplads med mooncars og cykler
- Fællesskab med bænke.

Anlægget er etableret med støtte fra fonde

